

Septembre 2019

# Stage Sciences Participatives



[www.naturdive.com](http://www.naturdive.com)

Photo : © Jean-Lou Ferretti



**Association NaturDive**  
2, rue Esprit Violet  
06400 – CANNES, France  
[naturdive@gmail.com](mailto:naturdive@gmail.com)  
contact : Damien ELOIRE  
+33 6 83 49 69 00

## ***Stage sciences participatives – 27 au 29 septembre 2019***

L'Association NaturDive organise de nouveau un stage de sciences participatives après avoir rencontré un franc succès lors de sa première édition en mai dernier. Ce séjour s'adresse aux plongeurs qui souhaitent s'initier et/ou participer à la collecte de données dans le cadre de l'Observatoire Citoyen de la Biodiversité Marine. Ce stage se déroulera du **vendredi 27 au dimanche 29 septembre 2019**, dans un cadre magnifique au large de Cannes sur les îles de Lérins (Alpes-Maritimes- 06). **Nombre de places limité à 12... Réservez vite !!!**

Le tarif de **329€** (adhésion de 20€ en sus pour les non-membres) comprend :

- ✓ **le transport** entre Cannes et l'île Sainte-Marguerite au large de Cannes ;
- ✓ **les 4 plongées** (blocs air et plombs compris), les plongées seront organisées par le centre de plongée Easy Dive de Cannes (samedi matin et après-midi, et dimanche matin « **two tanks** » dans la réserve du Cap Roux) ;
- ✓ **la formation théorique** aux différents protocoles et le matériel associé pour évaluer l'état de santé des fonds marins sur les différents sites de plongée ;
- ✓ **l'hébergement en pension complète** au Fort Royal du vendredi soir au dimanche midi inclus (soit 2 dîners, 2 petit-déjeuners, 2 déjeuners, et 2 nuits en chambres collectives, boissons en sus). Le Fort Royal, classé monument historique, est un lieu mythique où a séjourné le célèbre masque de fer !
- ✓ **l'encadrement pédagogique** : 4 formateurs NaturDive pour seulement 12 stagiaires.

***Pour vous inscrire, merci de nous envoyer par e-mail votre attestation de niveau technique ainsi que les informations concernant vos cinq dernières plongées (dates, paramètres et sites). Après vérification et validation par le centre de plongée, nous vous transmettrons le lien du formulaire en ligne pour l'inscription définitive et le paiement de l'acompte.***

***Pour participer au stage, vous devez être membre de l'association NaturDive et pouvoir justifier d'un niveau technique minimum en plongée : Niveau 2 FFESSM / Advanced Open Water Diver PADI / CMAS\*\****

***Pour adhérer à l'association :***

<https://www.helloasso.com/associations/naturdive/adhesions/adhesion-association-naturdive-2019>



---

## Programme prévisionnel du séjour :

### ***Vendredi 27 septembre 2019 (jour 1)***

17:30 : accueil des plongeurs au centre Easy Dive de Cannes (2 rue Esprit Violet – 06400 Cannes)  
18:00 : départ pour le Fort Royal  
19:30 : dîner  
21:00 : présentation des protocoles pour les non-initiés / rappel des protocoles pour les initiés

### ***Samedi 28 septembre 2019 (jour 2)***

08:15 : petit déjeuner  
09:30 : départ pour la plongée n°1  
11:30 : retour au Fort Royal et débriefing de la plongée  
12:30 : déjeuner  
14:30 : départ pour la plongée n°2  
17:30 : retour au Fort Royal et débriefing de la plongée  
19:30 : dîner  
21:00 : présentation des protocoles / rappel des protocoles pour les initiés

### ***Dimanche 29 septembre 2019 (jour 3)***

08:15 : petit déjeuner  
09:30 : départ pour la plongée n°3 & 4 – « two tanks » dans la réserve du Cap Roux avec pique-nique  
13:30 : retour au Fort Royal  
14:00 : débriefing du stage et conclusion  
18:00 : retour à Cannes



## A prévoir :

- ✓ **un sac filet** pour vos affaires de plongée (palmes, masque, ordinateur, lampe, parachute, etc.), le reste de vos affaires de plongée (gilet stabilisateur, détendeurs, etc.) resteront sur le bateau et seront gérées par le centre de plongée durant toute la durée du stage.
- ✓ votre équipement de plongée avec **une lampe, un parachute, un ordinateur de plongée, etc.** (optionnel : compas et appareil photo), possibilité de louer du matériel pour celles et ceux qui le souhaitent, la réservation est à faire directement auprès du centre de plongée Easy Dive Cannes – contact : 04 93 43 40 42, portable : 06 74 57 05 91 ou encore par e-mail : [easydive@easydive.fr](mailto:easydive@easydive.fr)
- ✓ un/des **cintres pour votre combinaison de plongée**. Nous aurons un local chauffé à notre disposition sur place pour faire sécher nos affaires de plongée. Il n'y a que les cordages et il n'y a pas de cintre disponible sur place.
- ✓ **des chaussures** (ou tongs, crocs...) si vous ne voulez pas abîmer vos chaussons ou bottillons car nous avons une petite dizaine de minutes de marche pour aller du fort (hébergement) au ponton (bateau). Le chemin est propre et goudronné.
- ✓ de quoi vous protéger du soleil et vous hydrater (votre EcoCup' NaturDive et une **gourde**)
- ✓ de quoi prendre des notes pour les cours théoriques (**papier/carnet et stylos**)
- ✓ de quoi vous couvrir le soir car nous dînerons à l'extérieur des bâtiments pour profiter du cadre magnifique du fort, de la vue sur la baie de Cannes et les montagnes de l'arrière pays, et du coucher de soleil !
- ✓ une petite lampe (frontale) pour le soir
- ✓ **vos linges de toilette car seuls les draps et couverture sont fournis**

*N'oubliez pas de prendre avec vous vos attestations de niveau technique, elles vous seront demandées à votre arrivée au centre de plongée.*

*Durant notre séjour sur les îles, nous devons respecter la réglementation en vigueur. Il est interdit d'apporter de l'alcool, d'amener des animaux, de fumer sur l'île, et de fait dans le fort, de faire du feu et de faire du bruit après 22h.*

*Retour prévu à Cannes dimanche vers 18h.*

Si vous avez des questions, n'hésitez à nous contacter ! [naturdive@gmail.com](mailto:naturdive@gmail.com)

Bien cordialement et à très bientôt !  
L'Équipe NaturDive

